

04.04.2025

	Выход блюда (г)		Пищевые вещества					Пищевые вещества				Витамин	№ рецепту ры
ЗАВТРАК	Ясли	Детский сад	Б (г)	Ж (г)	У (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин (с)	Б (г)	Ж (г)	У (г)	Энергетическая ценность (ккал)	С (мг)	
1.Каша вязкая молочная «Дружба»	150	200	4,66	5,79	20,78	150,75	1,46	6,21	7,73	27,71	182,3	1,53	84
2.Бутерброд с маслом	30.апр	40/5	1,54	3,46	9,75	78	0	2,3	4,36	14,62	108	0	4
3.Молоко кипяченое	150	200	4,35	3,75	7,2	81	1,95	5,8	5	9,6	108	0	255
2 ЗАВТРАК													
Сок фруктовый	100	100	0,2	0,1	20,2	46	1,7	0,2	0,1	20,2	46	1,7	6
ОБЕД													
Свежий огурец	45	60	0,36	0,05	1,13	6,3	4,5	0,48	0,06	1,5	8,4	6	70
1.Суп картофельный с рыбой	200	250	4,24	5,2	20,24	112,8	9,64	5,3	6,5	25,3	150,3	12,05	41
2.Голубцы ленивые	120	160	10,61	6,81	15,04	164	15,03	14,12	9,04	20,26	219	20,03	298
3.Компот из сухофруктов	180	200	0,43	0	21,42	81	0,36	0,48	0	23,8	90	0,4	241
4.Хлеб-ржано-пшеничный	40	50	1,88	0,3	15,68	74,72	0	2,35	0,37	19,6	93,4	0	2
ПОЛДНИК													
1.Макаронные изделия с сыром	100	150	5,25	5,89	23,92	172,67	1,13	7,88	8,83	35,88	259	0,19	103
2.Ряженка	150	200	4,06	4,48	5,6	82,6	1,19	4,35	4,8	6	88,5	1,05	251
Итого	1269	1615	42,24	35,4	164,68	1049,84	37,14	49,47	46,79	204,46	1352,9	42,95	

заведующий

заведующий хозяйством

Л.Е.Сололовьева

К.А.Задоронья