

07.05.2025

	Выход блюда (г)		Пищевые вещества (ясли)					Пищевые вещества (д/с)				Витамин С (мг)	№ рецептуры
	Ясли	Детский сад	Б(г)	Ж(г)	У(г)	Энергетическая ценность	Витамин С (мг)	Б(г)	Ж(г)	У(г)	Энергетическая ценность		
Завтрак													
1.Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	4,39	4,36	14,99	113,25	0,75	5,85	5,81	19,99	155	1	44
2.Какао с молоком	150	180	1	1,08	10,83	75	0,83	1,2	1,3	13	90	1,17	248
3.Бутерброд с маслом	30\4	40\5	1,54	3,46	9,75	78	0	2,3	4,36	14,62	108	0	4
2 завтрак													
Сок фруктовый	100	100	0,2	0,1	20,2	46	1,7	0,2	0,1	20,2	46	1,7	6
Обед													
Салат из огурцов с раст.маслом	45	60	0,53	2,29	6,29	47,25	1,35	0,7	3,05	8,38	63	1,8	15
1.Суп картофельный с бобовыми	200	250	4,3	3,9	17,51	105,6	4,83	6,5	5,2	22,09	150	6,1	36
2.Плов из отварной говядины	150	160	12,21	11,67	22,92	287,5	0,56	14,46	13,51	26,97	334,97	0,79	163
3.Кисель	150	200	0	0	13,5	46,5	0	0	0	18	60	0	233
4.Хлеб ржано-пшеничный	40	50	1,88	0,2	15,68	74,72	0	0,37	2,35	19,6	93,4	0	2
Полдник													
1.Плюшка из дрожжевого теста	60	70	4,54	4,07	25,3	157,11	0,22	5,3	4,75	29,5	183,3	0,26	417
2.Молоко кипяченое	150	200	4,35	3,75	7,2	81	1,95	5,8	5	9,6	108	2,6	255
Итого	1229	1515	34,94	34,88	164,17	1211,93	12,19	42,68	45,43	201,95	1491,61	15,42	

Заведующий

Л.Е.Соловьёва

Заведующий хозяйством

К.А.Задорожная

