

09.04.2025

|                                        | Выход блюда (г) |             | Пищевые вещества (ясли) |       |        |                         |                | Пищевые вещества (д/с) |       |        |                         | Витамин С (мг) | № рецептуры |
|----------------------------------------|-----------------|-------------|-------------------------|-------|--------|-------------------------|----------------|------------------------|-------|--------|-------------------------|----------------|-------------|
|                                        | Ясли            | Детский сад | Б(г)                    | Ж(г)  | У(г)   | Энергетическая ценность | Витамин С (мг) | Б(г)                   | Ж(г)  | У(г)   | Энергетическая ценность |                |             |
| <b>Завтрак</b>                         |                 |             |                         |       |        |                         |                |                        |       |        |                         |                |             |
| 1.Суп молочный с макаронными изделиями | 150             | 200         | 4,39                    | 4,36  | 14,99  | 113,25                  | 0,75           | 5,85                   | 5,81  | 19,99  | 155                     | 1              | 44          |
| 2.Какао с молоком                      | 150             | 180         | 1                       | 1,08  | 10,83  | 75                      | 0,83           | 1,2                    | 1,3   | 13     | 90                      | 1,17           | 248         |
| 3.Бутерброд с маслом                   | 30\4            | 40\5        | 1,54                    | 3,46  | 9,75   | 78                      | 0              | 2,3                    | 4,36  | 14,62  | 108                     | 0              | 4           |
| <b>2 завтрак</b>                       |                 |             |                         |       |        |                         |                |                        |       |        |                         |                |             |
| Сок фруктовый                          | 100             | 100         | 0,2                     | 0,1   | 20,2   | 46                      | 1,7            | 0,2                    | 0,1   | 20,2   | 46                      | 1,7            | 6           |
| <b>Обед</b>                            |                 |             |                         |       |        |                         |                |                        |       |        |                         |                |             |
| Салат из огурцов с раст.маслом         | 45              | 60          | 0,53                    | 2,29  | 6,29   | 47,25                   | 1,35           | 0,7                    | 3,05  | 8,38   | 63                      | 1,8            | 15          |
| 1.Суп картофельный с бобовыми          | 200             | 250         | 4,3                     | 3,9   | 17,51  | 105,6                   | 4,83           | 6,5                    | 5,2   | 22,09  | 150                     | 6,1            | 36          |
| 2.Плов из отварной говядины            | 150             | 160         | 12,21                   | 11,67 | 22,92  | 287,5                   | 0,56           | 14,46                  | 13,51 | 26,97  | 334,97                  | 0,79           | 163         |
| 3.Кисель                               | 150             | 200         | 0                       | 0     | 13,5   | 46,5                    | 0              | 0                      | 0     | 18     | 60                      | 0              | 233         |
| 4.Хлеб ржано-пшеничный                 | 40              | 50          | 1,88                    | 0,2   | 15,68  | 74,72                   | 0              | 0,37                   | 2,35  | 19,6   | 93,4                    | 0              | 2           |
| <b>Полдник</b>                         |                 |             |                         |       |        |                         |                |                        |       |        |                         |                |             |
| 1.Плюшка из дрожжевого теста           | 60              | 70          | 4,54                    | 4,07  | 25,3   | 157,11                  | 0,22           | 5,3                    | 4,75  | 29,5   | 183,3                   | 0,26           | 417         |
| 2.Молоко кипяченое                     | 150             | 200         | 4,35                    | 3,75  | 7,2    | 81                      | 1,95           | 5,8                    | 5     | 9,6    | 108                     | 2,6            | 255         |
| <b>Итого</b>                           | 1229            | 1515        | 34,94                   | 34,88 | 164,17 | 1211,93                 | 12,19          | 42,68                  | 45,43 | 201,95 | 1491,61                 | 15,42          |             |

Заведующий

Л.Е.Соловьёва

Завведующий хозяйством

К.А.Задорожная

