

11.04.2025

ЗАВТРАК	Выход блюда (г)		Пищевые вещества					Пищевые вещества					Витамины и С (мг)	№ рецепту ры
	Ясли	Детский сад	Б (г)	Ж (г)	У (г)	Энергетическая ценность Б (ккал)	Витамины (с)	Б (г)	Ж (г)	У (г)	Энергетическая ценность Б (ккал)			
1. Каша вязкая манная молочная	150	200	4,66	5,6	18,82	144	1,46	6,21	7,47	25,09	192	1,95	88	
2. Хлеб пшеничный	30	40	2,31	0,9	14,94	78,6	0	3,08	1,2	19,92	104,8	0	1	
3. Какао с молоком	150	180	1	1,08	10,83	75	0,83	1,2	1,3	13	90	1,17	248	
2 ЗАВТРАК														
Сок фруктовый	100	100	0,2	0,1	20,2	46	1,7	0,2	0,1	20,2	46	1,7	6	
ОБЕД														
Салат из отварной моркови с чесноком	45	60	0,52	3,79	2,37	42	1,59	0,69	5,05	3,16	56	2,12	10	
1. Рассольник домашний/сметан.	200/8	250/10	3,28	4,8	16,76	116,11	6,57	4,1	7,16	20,93	145	8,2	32	
2. Пюре из гороха	100	150	11,5	12,3	22,5	113	0	17,25	13,2	25,41	170	0	211/107	
3. Фрикадельки из говядины	50	70	6,61	6,06	6,25	108,57	0,49	9,26	8,49	9,13	152	0,68	173	
3. Кисель	150	200	0	0	13,5	46,5	0	0	0	18	60	0	233	
4. Хлеб-ржано-пшеничный	40	50	1,88	0,2	15,68	74,72	0	2,35	0,37	19,6	93,4	0	2	
ПОЛДНИК														
1. Картофель отварной с растительным маслом	100	150	2,09	4,69	18,14	121,64	5,1	3,14	7,04	27,2	182,5	5,95	52	
2. Чай с сахаром	150	180	0	0	8,98	30	0	0	0	11,98	43	0	263,264	
3. Хлеб пшеничный	30	40	2,31	0,9	14,94	78,6	0	3,08	1,2	19,92	104,8	0	1	
Итого за пятый день:	1253	1630	36,36	40,42	183,91	1125,1	17,74	50,56	52,58	233,54	1462	21,77		

заведующий
Заведующий хозяйством

Л.Е.Соловьева
К.А.Задорожная