

	Выход блюда (г)		Пищевые вещества (ясли)					Пищевые вещества (д/с)					Витамин С (мг)	№ рецептуры
	Ясли	Детский сад	Б(г)	Ж(г)	У(г)	Энергетическая ценность	Витамин С (мг)	Б(г)	Ж(г)	У(г)	Энергетическая ценность			
<b>Завтрак</b>														
1.Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	4,39	4,36	14,99	113,25	0,75	5,85	5,81	19,99	155	1	44	
2.Какао с молоком	150	180	1	1,08	10,83	75	0,83	1,2	1,3	13	90	1,17	248	
3.Бутерброд с маслом	30\4	40\5	1,54	3,46	9,75	78	0	2,3	4,36	14,62	108	0	4	
<b>2 завтрак</b>														
Сок фруктовый	100	100	0,2	0,1	20,2	46	1,7	0,2	0,1	20,2	46	1,7	6	
<b>Обед</b>														
Салат из огурцов с раст.маслом	45	60	0,53	2,29	6,29	47,25	1,35	0,7	3,05	8,38	63	1,8	15	
1.Суп картофельный с бобовыми	200	250	4,3	3,9	17,51	105,6	4,83	6,5	5,2	22,09	150	6,1	36	
2.Плов из отварной говядины	150	160	12,21	11,67	22,92	287,5	0,56	14,46	13,51	26,97	334,97	0,79	163	
3.Кисель	150	200	0	0	13,5	46,5	0	0	0	18	60	0	233	
4.Хлеб ржано-пшеничный	40	50	1,88	0,2	15,68	74,72	0	0,37	2,35	19,6	93,4	0	2	
<b>Полдник</b>														
1.Плошка из дрожжевого теста	60	70	4,54	4,07	25,3	157,11	0,22	5,3	4,75	29,5	183,3	0,26	417	
2.Молоко кипяченое	150	200	4,35	3,75	7,2	81	1,95	5,8	5	9,6	108	2,6	255	
<b>Итого за первый день:</b>	1229	1515	34,94	34,88	164,17	1211,93	12,19	42,68	45,43	201,95	1491,61	15,42		

день 3

12.03.2025

Заведующий *Светлана Соловьева*  
 Заведующий *Хорова Елена*; *Загоронская К. А.*

