

13.05.2025

ЗАВТРАК	Выход блюда (г)		Пищевые вещества (ясли)					Пищевые вещества (д/с)				Витамин С(мг)	№ рецептуры
	Ясли	Детский сад	Б(г)	Ж(г)	У(г)	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С(мг)	Б(г)	Ж(г)	У(г)	Энергетическая ценность (ккал)		
1.Каша ячневая молочная вязкая	150	200	4,98	5,69	21,1	153	1,46	6,64	7,59	28,13	204	1,95	99
2.Чай с молоком	150	180	0,67	0,83	11,25	46,67	0,54	0,8	1	13,5	56	0,65	261
3.Бутерброд с маслом и сыром	30\5\6	40\10\10	3,66	6,27	15,01	133,3	0,14	5,48	11,35	20,06	207	0,19	3
2.ЗАВТРАК													
Яблоко	60	100	0,3	0,3	8,6	32	9	0,4	0,4	9,8	47	10	8
ОБЕД													
Салат из свеклы с соленым огурцом	45	60	0,56	3,41	2,8	45,75	3	0,74	4,54	3,73	61	4	21
1.Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	4,3	3,9	17,51	109,6	4,83	6,45	5,16	21,92	128,7	6,05	38
2.Рыба тушеная в сметанном соусе	120	140	13,2	11,53	40,8	175,75	1,98	15,42	13,47	55,2	205,32	2,23	139
3.Картофельное пюре	100	150	2,13	4,04	15,53	106,97	8,98	3,2	6,06	23,3	160,46	10,77	206
4.Сок фруктовый	150	200	0,3	0,1	30,3	69	2	0,5	0,1	36,2	92	2,1	6
5.Хлеб ржано-пшеничный	40	50	1,88	0,2	15,68	74,72	0	2,35	0,37	19,6	93,4	0	2
ПОЛДНИК													
1.Творожная паста с фруктами	100	125	13,66	4	13,53	144,76	1,19	17,75	5	16,91	180,66	1,25	250
2.Какао с молоком	150	180	1	1,08	10,83	75	0,83	1,2	1,3	13	90	1,17	248
3.Хлеб пшеничный	30	40	2,31	0,9	14,94	78,6	0	3,08	1,2	19,92	104,8	0	1
Итого	1336	1735	48,95	42,35	217,88	1245,12	33,95	64,01	57,54	281,27	1630,34	40,36	

Заведующий

Л.Е.Соловьёва

Заведующий хозяйством

К.А.Задорожная

