

17.04.2025

	Выход блюда (г)		Пищевые вещества					Пищевые вещества				Витамин	№ рецепту ры
ЗАВТРАК	Ясли	Детский сад	Б (г)	Ж (г)	У (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин (с)	Б (г)	Ж (г)	У (г)	Энергетическая ценность (ккал)	С (мг)	
1.Суп молочный с крупой	150	200	4,32	4,97	13,71	117	0,88	5,76	6,63	18,28	156	1,17	43
2.Бутерброд с маслом	30.апр	40/5	1,54	3,46	9,75	78	0	2,3	4,36	14,62	108	0	4
3.Какао с молоком	150	180	1	1,08	10,83	75	0,83	1,2	1,3	13	90	1,17	248
2 ЗАВТРАК													
Апельсин	60	100	0,32	0,1	4,86	25,8	40	0,9	0,2	8,1	43	60	7
ОБЕД													
Салат из отварной моркови с зеленым горошком	45	60	0,75	3,8	2,27	42,75	2,14	1	5,07	3,03	57	2,85	11
1.Суп овощной на мясном бульоне	200	250	3,93	4,9	16,84	120,88	7,12	4,97	6,19	21,3	152,84	1,5	101\35
2.Гречневая каша рассыпчатая	100	150	3	4,27	14,6	175,33	1,25	4,5	6,4	21,9	263	1,45	186
3.Птица в соусе с томатом	65	70	6,89	8,85	2,4	97,43	1,39	7,42	9,33	2,58	106	1,5	179
4.Сок фруктовый	150	200	0,3	0,1	30,3	69	2	0,5	0,1	36,2	92	2,1	6
5.Хлеб-ржано-пшеничный	40	50	1,88	0,2	15,68	74,72	0	2,35	0,37	19,6	93,4	0	2
ПОЛДНИК													
1.Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	60	70	4,8	3,69	20,98	156,3	0,26	5,6	4,3	24,48	182,3	0,3	276
2.Молоко кипяченое	150	200	4,35	3,75	7,2	81	1,95	5,8	5	9,6	108	2,6	255
Итого	1199	1575	33,08	39,17	149,42	1209,71	57,82	42,3	49,25	201,51	1451,54	74,64	

заведующий Л.Е.Соловьёва

заведующий хозяйством К.А.Задорожная