

19.0525

	Выход блюда (г)		Пищевые вещества (ясли)					Пищевые вещества (д/с)				Витамин С (мг)	№ рецептуры
	Ясли	Детский сад	Б(г)	Ж(г)	У(г)	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С (мг)	Б(г)	Ж(г)	У(г)	Энергетическая ценность (ккал)		
Завтрак													
1.Каша рисовая молочная вязкая	150	200	4,66	5,79	20,78	180,75	1,46	6,21	7,73	27,71	201	1,95	98
2.Бутерброд с маслом и сыром	30\5\6	40\10\10	3,66	6,27	15,01	133,3	0,14	5,48	11,35	20,06	207	0,19	3
3.Какао с молоком	150	180	1	1,08	10,53	75	0,83	1,2	1,3	13	90	1,17	248
2 завтрак													
Сок фруктовый	100	100	0,2	0,1	20,02	46	1,7	0,2	0,1	20,2	46	1,7	6
Обед													
Салат из отварной свеклы с чесноком	45	60	0,62	3,41	3,41	48,75	3,38	0,83	4,54	4,55	65	4,5	22
1.Борщ с капустой свежей со сметаной	200\8	250\10	2,82	4,79	7,83	93,69	7,8	3,52	5,98	9,78	117	9,74	27
2.Рыба тушеная\сметан. Соусе	120	140	13,2	11,53	40,8	175,75	1,98	15,42	13,47	55,2	205,32	2,23	143
3.Картофельное пюре	100	150	2,13	4,04	15,53	106,97	8,98	3,2	6,06	23,3	160,46	10,77	206
4.Компот из сухофруктов	180	200	0,43	0	21,42	81	0,36	0,48	0	23,8	90	0,4	241
5.Хлеб ржано-пшеничный	40	50	1,88	0,3	15,68	74,72	0	2,35	0,37	19,6	93,4	0	2
Полдник													
1.Отварные макаронные изделия сладкие сл.масло	100	150	4,5	9,75	24,92	159,5	0,19	5,25	11,37	29,07	182,3	0,22	195
2.Кисель	150	200	0	0	13,5	46,5	0	0	0	18	60	0	233
Итого	1384	1750	35,1	47,06	209,91	1221,93	26,82	44,14	62,27	264,27	1517,48	32,87	

Заведующий

Заведующий хозяйством

Л.Е. Соловьева

К.А. Задорожная

