

20.05.2025

	Выход блюда (г)		Пищевые вещества (ясли)					Пищевые вещества (д/с)				Витамин С (мг)	№ рецептуры
	Ясли	Детский сад	Б(г)	Ж(г)	У(г)	Энергетическая ценность	витамин С (мг)	Б(г)	Ж(г)	У(г)	Энергетическая ценность		
Завтрак													
1.Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными Геркулес	150	200	4,76	6,38	16,4	140,25	1,46	6,35	8,51	21,86	187	1,95	93
2.Кофейный напиток с молоком	150	200	1,08	1,08	11,67	76,67	0,83	1,3	1,3	14	92	1	253
3.Бутерброд с маслом	30\4	40\5	1,54	3,46	9,75	78	0	2,3	4,36	14,62	108	0	4
2 завтрак													
Банан	100	100	1,5	0,5	21	96	10	1,5	0,5	21	96	10	9
Обед													
Свежий помидор	45	60	0,36	0,05	1,13	6,3	4,5	0,48	0,06	1,5	8,4	6	70
1.Суп лапша домашняя	200	250	4,12	5,63	15,13	139,6	4,24	5,16	7,05	18,95	196,8	5,31	37
2.Капуста тушеная с мясом	200	220	19	7,5	7,36	255	19	20	8,2	10,2	280	21	200
3.Компот из свежих фруктов	150	200	0,36	0,19	20,11	83,22	4,95	0,48	0,25	26,81	110,96	6,6	243
4.Хлеб ржано-пшеничный	40	50	1,88	0,2	15,68	74,72	0	2,35	0,37	19,6	93,4	0	2
Полдник													
1.Запеканка пшеничная с маслом	100	150	4,6	4,55	32,8	190,02	1,58	6,9	6,85	49,2	285,03	1,87	102
2.Чай с сахаром	150	180	0	0	8,98	30	0	0	0	11,98	43	0	263
3.Хлеб пшеничный	30	40	2,31	0,9	14,94	78,6	0	3,08	1,2	19,92	104,8	0	1
Итого	1299	1645	41,51	30,44	174,95	1248,38	46,56	49,9	38,65	229,64	1605,39	53,73	

Заведующий  Д.Ф. СоловьёваЗаведующий хозяйством  К.А. Задорожная