

22.05.2025

	Выход блюда (г)		Пищевые вещества (ясли)					Пищевые вещества (д/с)				Витамин С(мг)	№ рецептуры
	Ясли	Детский сад	Б(г)	Ж(г)	У(г)	Энергетическая ценность (ккал)	Витами н С(мг)	Б(г)	Ж(г)	У(г)	Энергетическая ценность (ккал)		
ЗАВТРАК													
1.Гречневая каша на молоке	150	200	4,66	5,79	20,78	150,75	1,46	6,21	7,73	27,71	201	1,95	86
2.Кофейный напиток с молоком	150	200	1,08	1,08	11,67	76,67	0,83	1,3	1,3	14	92	1	253
3.Хлеб пшеничный	60	80	4,62	1,8	29,88	157,2	0	6,16	2,4	39,84	209,6	0	1
2.ЗАВТРАК													
Сок фруктовый	100	100	0,2	0,1	20,2	46	1,7	0,2	0,1	20,2	46	1,7	6
ОБЕД													
Салат из свежих помидор с растительным маслом	45	60	0,53	2,29	6,29	47,25	1,35	0,7	3,05	8,38	63	1,8	18
1.Свекольник со сметанной	200/8	250/10	2,95	4,8	6,87	94,49	15,54	3,68	7,07	8,58	118	19,41	34
2.Жаркое по-домашнему	150	200	15,63	13,98	11	170,45	6,13	17,5	15,3	14,66	227,27	8,17	153
3.Компот из сухофруктов	180	200	0,43	0	21,42	81	0,36	0,48	0	23,8	90	0,4	241
4.Хлеб ржано-пшеничный	40	50	1,88	0,2	15,68	74,72	0	2,35	0,37	19,6	93,4	0	2
ПОЛДНИК													
1.Булочка домашняя	60	70	3,39	2,13	28,5	152,8	0,14	3,96	2,48	33,3	178,3	0,16	278
2.Варенец	150	200	4,06	4,48	5,6	82,6	1,19	4,35	4,8	6	88,5	1,05	251
3.Апельсин	60	100	0,32	0,1	4,86	25,8	40	0,9	0,2	8,1	43	60	7
Итого	1353	1720	39,75	36,75	182,75	1159,73	68,7	47,79	44,8	224,17	1450,07	95,64	

заведующий
заведующий хозяйством



Л.Е.Соловьёва
К.А.Задорожная