

30.04.2025

	Выход блюда (г)		Пищевые вещества (ясли)					Пищевые вещества (д/с)				Витамин С(мг)	№ рецептуры
	Ясли	Детский сад	Б(г)	Ж(г)	У(г)	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С(мг)	Б(г)	Ж(г)	У(г)	Энергетическая ценность (ккал)		
ЗАВТРАК													
1.Омлет натуральный	70	100	6,57	8,7	3,7	117,89	2,5	9,2	12,18	5,19	165	3,53	111
2.Кофейный напиток с молоком	150	200	1,08	1,08	11,67	76,67	0,83	1,3	1,3	14	92	1	253
3.Бутерброд с маслом	30\4	40\5	1,54	3,46	9,75	78	0	2,3	4,36	14,62	108	0	4
2.ЗАВТРАК													
Сок фруктовый	100	100	0,2	0,1	20,2	46	1,7	0,2	0,1	20,2	46	1,7	6
ОБЕД													
Салат из свежих помидор с растительным маслом	45	60	0,53	2,29	6,29	47,25	1,35	0,7	3,05	8,38	63	1,8	18
1.Рассольник ленинградский со сметаной	200\8	250\10	3,28	4,8	16,76	116,11	6,57	4,1	7,16	20,93	145	8,2	33
2.Гуляш из отварной говядины	60	80	4,5	5,7	1,85	8	0,6	6	7,6	2,47	164,8	0,8	148
3.Макаронные изделия отварные	100	150	3,56	4,64	20,97	135,33	3,97	5,34	6,96	31,45	203	5,95	195
4.Компот из сухофруктов	180	200	0,43	0	21,42	81	0,36	0,48	0	23,8	90	0,4	241
5.Хлеб ржано-пшеничный	40	50	1,88	0,3	15,68	74,72	0	2,35	0,37	19,6	93,4	0	2
ПОЛДНИК													
1.Каша вязкая манная молочная	150	200	4,66	5,6	18,82	144	1,46	6,21	7,47	25,09	192	1,95	88
2.Чай с молоком	150	180	0,67	0,83	11,25	46,67	0,54	0,8	1	13,5	56	0,65	261
3.Хлеб пшеничный	30	40	2,31	0,9	14,94	78,6	0	3,08	1,2	19,92	104,8	0	1
Итого	1317	1665	31,21	38,4	173,3	1165,84	19,88	42,06	52,75	219,15	1523	25,98	

Заведующий

Л.Е.Соловьёва

Заведующий хозяйством

К.А.Задорожная