

28.04.2025

28.04.2025													
ЗАВТРАК	Выход блюда (г)		Пищевые вещества (ясли)					Пищевые вещества (д/с)				Витамин С(мг)	№ рецептуры
	Ясли	Детский сад	Б(г)	Ж(г)	У(г)	Энергетическая ценность (ккал)	Витамины С(мг)	Б(г)	Ж(г)	У(г)	Энергетическая ценность (ккал)		
1.Каша вязкая пшеничная молочная	150	200	5,26	6,07	21,29	159,75	1,46	7,01	8,09	28,39	213	1,95	96
2.Бутерброд с маслом	30\4	40\5	1,54	3,46	9,75	78	0	2,3	4,36	14,62	108	0	4
3.Кофейный напиток с молоком	150	200	1,08	1,08	11,67	76,67	0,83	1,3	1,3	14	92	1	253
2.ЗАВТРАК													
Сок фруктовый	100	100	0,2	0,1	20,2	46	1,7	0,2	0,1	20,2	46	1,7	6
ОБЕД													
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	45	60	0,53	2,29	6,29	47,25	1,35	0,7	3,05	8,38	63	1,8	15
1.Суп крестьянский с крупой со сметанной	200\8	250\10	2,95	4,8	6,87	94,49	15,54	3,68	7,07	8,58	118	19,41	42
2.Котлета мясная	65	70	11,04	10,72	5,27	161,64	0,58	10,68	11,72	5,74	176,75	0,81	161
3.Рагу из овощей	150	180	2,23	4,04	10,16	86,67	14,33	2,67	4,82	12,19	104	17,2	77
4.Компот из яблок с лимоном	150	200	0,36	0,19	20,11	83,22	4,95	0,48	0,25	26,81	110,96	6,6	242
5.Хлеб ржано-пшеничный	40	50	1,88	0,3	15,68	74,72	0	2,35	0,37	19,6	93,4	0	6
ПОЛДНИК													
1.Рассыпчатая каша	130	180	3,39	2,13	28,5	152,8	0,14	3,96	2,48	33,3	178,3	0,16	186
2.Молоко кипяченое	150	200	4,35	3,75	7,2	81	1,95	5,8	5	9,6	108	2,6	255
Итого	1372	1745	34,81	39,56	162,99	1142,21	42,83	41,13	48,61	201,41	1411,41	33,82	

заведующий

Л.Е.Соловьёва

заведующий хозяйством

К.А.Задорожная