

О специальных условиях охраны здоровья

Охрана и укрепление здоровья детей, всестороннее физическое развитие, закаливание организма - одно из ведущих направлений деятельности учреждения.

Деятельность по сохранению и укреплению здоровья обучающихся (воспитанников) осуществляется с учетом индивидуальных особенностей детей; осуществления профилактических мероприятий; контроля за физическим и психическим состоянием детей; проведения закаливающих процедур; обеспечения условий для успешной адаптации ребенка к ДОУ; формирования у детей и их родителей мотивации к здоровому образу жизни.

В дошкольном учреждении созданы благоприятные условия для реализации данного направления.

Услуги по медицинскому обслуживанию воспитанников осуществляет государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Ташлинская районная больница».

Работники МБДОУ Трудовской ДС «Солнышко» проходят предварительные, при поступлении на работу, и периодические медицинские осмотры, в установленном порядке за счет средств Учредителя.

Для всех возрастных групп разработан режим дня с учётом возрастных особенностей детей и специфики сезона (на тёплый и холодный период года). Особое место уделяется повышению двигательной активности каждого ребенка в течение всего дня. Детям созданы оптимальные условия для увеличения их двигательной активности в режиме дня: три занятия по физическому развитию, одно из которых для детей 5-7 лет организуется на открытом воздухе.

В ДОУ проводится ежедневный утренний фильтр воспитанников. В ясельной группе утренний фильтр проводит медицинский работник, во время которого опрашиваются родители о состоянии здоровья детей с обязательной термометрией. По катаральным признакам проводится и осмотр зева в присутствии родителей с отметкой в журнале «Утренний фильтр». В остальных группах утренний фильтр проводят воспитатели. Один раз в 7 дней медицинский работник проводит осмотр детей на педикулез и кожные заболевания, с занесением информации в журнал осмотра. При необходимости детям медицинский работник выписывает направление к врачу для дальнейшего уточнения диагноза и назначения лечения.

Исходя из принципа «здоровый ребенок – успешный ребенок», коллектив считает невозможным решение проблемы физического развития личности без осуществления системы мероприятий по оздоровительной работе и физическому воспитанию детей.

В каждой возрастной группе оборудованы физкультурные уголки с пособиями и атрибутами для развития двигательной активности детей. Кроме того, имеется музыкальный зал, совмещенный со спортивным залом, физкультурная площадка, площадки для прогулок для каждой возрастной группы.

Профилактическая работа с детьми, осуществляется квалифицированным специалистом – медицинским работником.

На основании медицинских обследований детей узкими специалистами и заключением врачей выдаётся медицинская карта и справка детям, где указывается диагноз и группа здоровья ребёнка. Вся информация регистрируется медицинским работником в

диспансерном журнале наблюдения, где указывается диагноз, группа здоровья, физкультурная группа, рекомендации врача. На основании чего подготавливаются рекомендации для педагогов по проведению физкультурно - оздоровительной работы. Профилактические меры по снижению заболеваемости у детей:

- соблюдение режима дня;
- ежедневные прогулки;
- снятие умственной усталости во время занятий (физминутки, физкультурные паузы);
- комплексы упражнений по профилактике нарушений зрения, плоскостопия, осанки;
- дыхательная гимнастика;
- С-витаминация;
- употребление салатов из свежих овощей, фруктов, сока;
- организация теплового и воздушного режима помещения;
- утренняя гимнастика;
- корректирующая гимнастика;
- занятия физической культурой;
- закаливание (сон без пижам, ходьба босиком, оптимальный двигательный режим);
- вакцинация по возрасту противогриппозной сывороткой.

Педагоги дошкольного учреждения осуществляют тесное взаимодействие с семьями воспитанников по всем вопросам оздоровления детей, проводят совместные мероприятия с родителями, индивидуальное консультирование родителей. В каждой возрастной группе имеются информационные стенды, в которых периодически размещается информация о проблемах сохранения и укрепления здоровья, организации и ведении здорового образа жизни.

Медико-социальные условия пребывания воспитанников в ДОО соответствуют требованиям СанПиН. Охват периодическим медицинским обследованием воспитанников составляет 100 %. Непрерывно отслеживается анализ заболеваемости детей.

Таким образом, исходя из вышесказанного, можно сделать вывод о том, что в дошкольном учреждении созданы оптимальные условия для охраны и укрепления здоровья детей, сохранения их физического и психического развития. На достаточно высоком уровне организованы: сбалансированное питание; оздоровительная работа с детьми; профилактическая работа с педагогами и родителями (законными представителями) воспитанников.